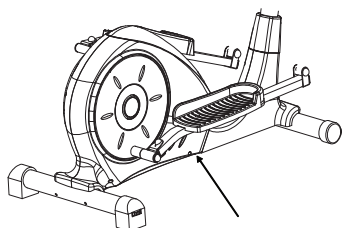
PERFORMANCE & INNOVATION

MANUALE UTENTE

Modello n. PFIVEL86302.1
N. di serie ____________

Scrivere il numero di serie nello spazio sopra come riferimento.

DOMANDE?

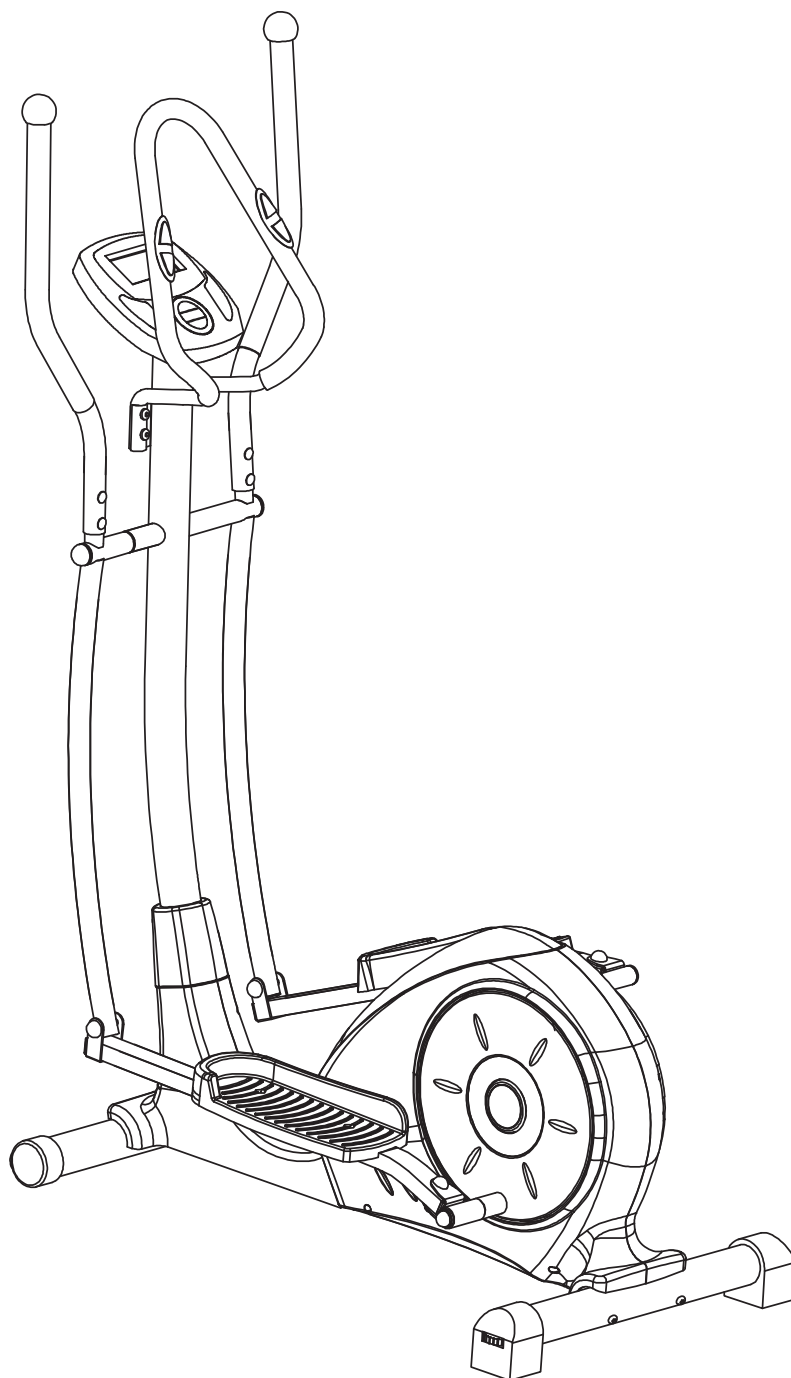
Come fabbricanti, ci siamo imposti di provvedere alla completa soddisfazione della cliente. Se avete domande,oppure rinvenite parti mancanti, si prega di vedere le seguenti informazioni:

848 350 028

Orari di apertura: 8.00 – 20.00 dal lunedì al venerdì; 9.00-13.00 il sabato
Fax: 02/95441008
email: csitaly@iconeurope.com
sito web assistenza tecnica : www.iconsupport.eu

Tramite corriere:
ICON Health & Fitness
ZA du Trianon – Rue de la Pepiniere
78450 VILLEPREUX
FRANCE

⚠ ATTENZIONE

Leggere tutte le precauzioni e le istruzioni nel presente manuale prima di utilizzare questa apparecchiatura. Conservare il presente manuale come riferimento.

Prima di contattare il nostro servizio post vendita ti invitiamo a visitare il nostro sito web del supporto tecnico al seguente indirizzo

www.iconsupport.eu

INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI 3
PRIMA DI INIZIARE 4
UBICAZIONE DELLA DECALCOMANIA DELLE AVVERTENZE 4
MONTAGGIO. 5
COME COLLEGARE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE 8
MANUTENZIONE E RISOLUZIONE DEI PROBLEMI. 8
UTILIZZO DELL'ELLITTICA 9
RILEVAMENTO DELLE PULSAZIONI 8
FUNZIONI DELLA CONSOLE 10
LINEE GUIDA PER L'ALLENAMENTO 12
SCHEMI ESPLOSI. 13
ELENCO DEI PEZZI 15
ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO. . . . . Ultima pagina

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: Per ridurre il rischio di lesioni gravi, leggere tutte le precauzioni importanti e le istruzioni del presente manuale così come tutte le avvertenze sulla cyclette prima dell'utilizzo. ICON declina ogni responsabilità per lesioni personali o danni alla proprietà legati all'utilizzo del prodotto.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento consultare il proprio medico. Questo è particolarmente importante per le persone con più di 35 o persone che hanno avuto problemi di salute.

2. Per l'uso di questo ellittico seguire rigorosamente le istruzioni di questo manuale.

3. E' responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utilizzatori di questo ellittico siano stati correttamente informati di tutte le precauzioni contenute in questo manuale.

4. Questo ellittico è concepito per un utilizzo privato e casalingo. L'ellittico non deve essere utilizzato in un contesto professionale o per la locazione.

5. L'ellittico deve essere ubicato in un luogo riparato, lontano dall'umidità e dalla polvere. Posizionare l'ellittico su una superficie piana, su un tappeto, per proteggere il pavimento o la moquette. Assicurati che ci siano almeno 90 cm davanti e dietro alla ciclo camera e 60 cm lateralmente.

6. Ispezionare e stringere regolarmente tutte le parti. Sostituire immediatamente tutte le parti usurate.

7. Tenere tutti i bambini al di sotto dei 12 anni e gli animali domestici lontani dall'ellittico

8. Questo ellittico non deve essere utilizzo da persone il cui peso corporeo supera i 115 kg

9. Utilizzare un abbigliamento idoneo quanto si svolge l'esercizio sull'ellittico. Non utilizzare abbigliamento troppo largo che potrebbe impigliarsi nel meccanismo. Utilizzare sempre scarpe sportive per proteggere i piedi

10. Durante l'utilizzo di questo ellittico, quando si sale o quando si scende, per sicurezza tenere sempre il manubrio.

11. Il cardiofrequenzimetro non è un dispositivo medico. Molti fattori possono influire sulla precisione della misurazione della frequenza cardiaca. Il cardiofrequenzimetro è un semplice supporto all'esercizio che serve a grandi linee a indicare la propria frequenza cardiaca.

12. Questo ellittico non è equipaggiato di "ruota libera", ciò significa che i pedali continuano a girare fino a quando il volano è in movimento. Ridurre la velocità di pedalata in maniera progressiva fino all'arresto.

13. Tenere sempre la schiena dritta quando si utilizza l'ellittico, non chinare in avanti la schiena.

14. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi e in alcuni casi mortali. Se durante l'esercizio si verifica un attacco di debolezza o dolore, fermarsi immediatamente e riposarsi.

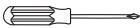
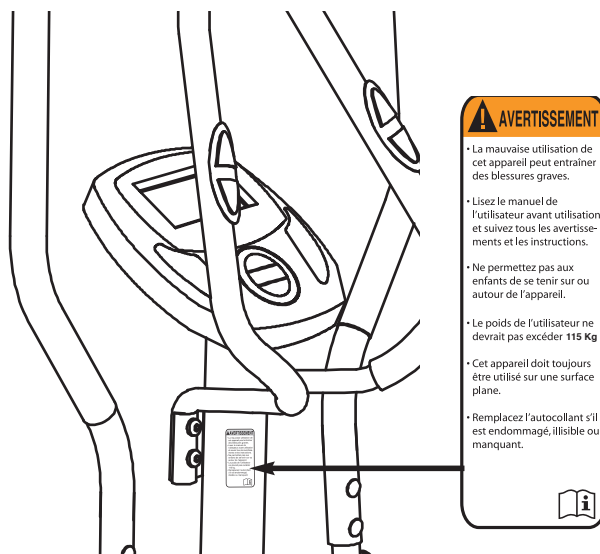
CONSERVARE QUESTO MANUALE DI ISTRUZIONI

PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver acquistato ProForm® Elipse 200. L'ellittico è uno dei modi più efficaci per migliorare il sistema cardiovascolare, sviluppare la resistenza e rafforzare il proprio corpo.

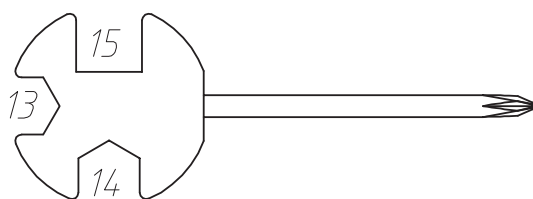
L'ellittico ProForm ® Elipse 200 offre una impressionante serie di caratteristiche che renderanno le sessioni di allenamento più efficaci e gradevoli .
Per poter utilizzare nel migliore dei modi questo ellittico, si prega di leggere attentamente questo manuale prima di utilizzarlo.

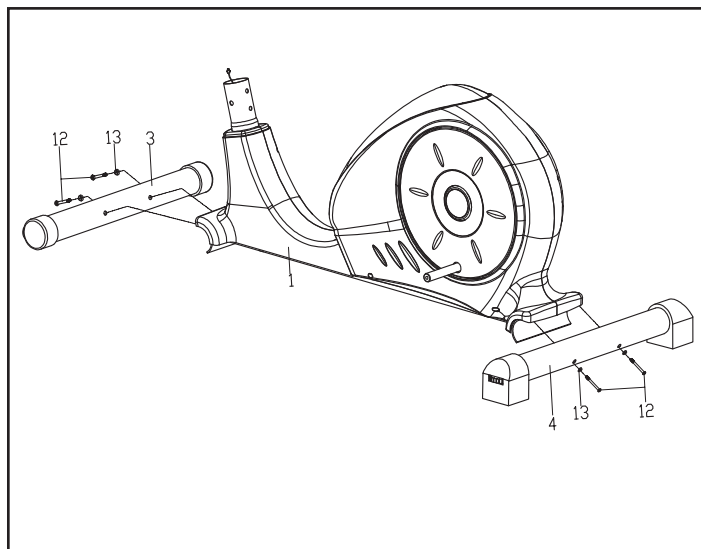
Se dopo aver letto questo manuale, si ha ancora esigenza di risposta a ulteriori domande su questo prodotto, fare riferimento alla pagina di copertina per contattarci.
Per fornire una migliore assistenza, prima di chiamare il Servizio Post vendita annotare il numero di modello e il numero di serie dell'unità. Il numero di modello è **PFIVEL86302.1** e il numero di serie è stampato sull'etichetta adesiva incollata sul telaio dell'ellittico.

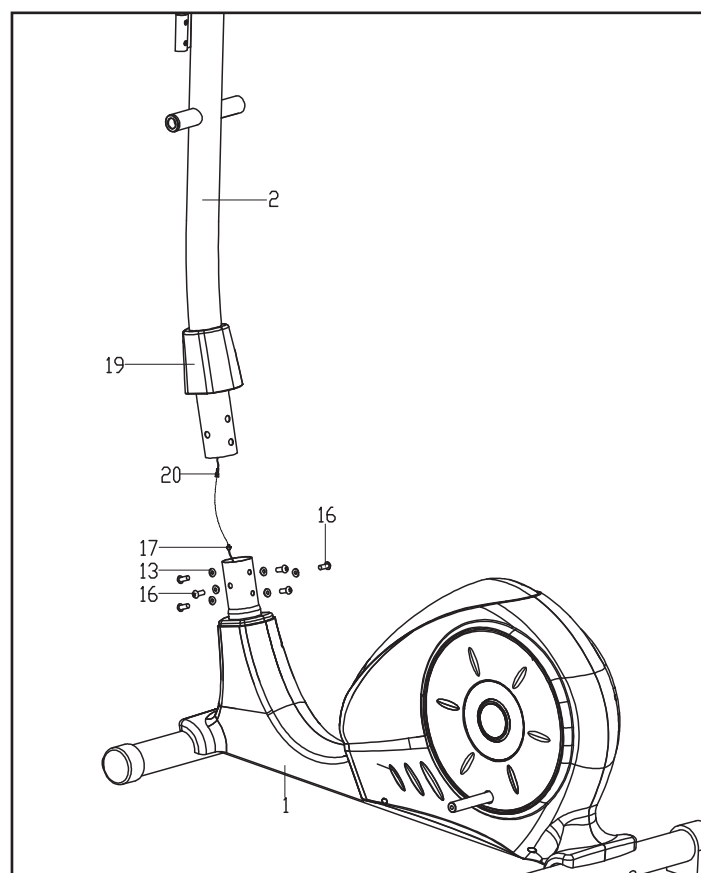
UBICAZIONE DELLA DECALCOMANIA CON LE AVVERTENZE

L'immagine illustra l'ubicazione della decalcomania con le avvertenze. In caso di decalcomania assente o illeggibile, richiederne una sostitutiva gratuita al numero telefonico riportato sulla copertina del presente manuale. Applicare la decalcomania nel punto indicato.
Nota: è possibile che le decalcomanie non siano illustrate nelle dimensioni reali.

MONTAGGIO

Il montaggio richiede due persone. Posizionare tutti i pezzi della cyclette in uno spazio libero ed eliminare tutti gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino a quando il montaggio non sia stato ultimato.

Oltre agli strumenti forniti, per il montaggio è necessario un cacciavite Phillips e una chiave regolabile .

Servirsi dei disegni riportati qui sotto per individuare i pezzi piccolo necessari al montaggio della cyclette. Il numero tra parentesi sotto ciascun disegno si riferisce al numero del pezzo, come del ELENCO PEZZI riportata alla fine del presente manuale. Il secondo dopo le parentesi si riferisce alla quantità necessaria per il montaggio.
Nota: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit hardware, verificare se sia stato preassemblato.

FASE 1

1. Fissare la barra stabilizzatrice anteriore(3) e la barra stabilizzatrice posteriore (4) al telaio principale (1) con i bulloni di carrozzeria (12) e le rondelle ondulate (13) come indicato.

FASE 2

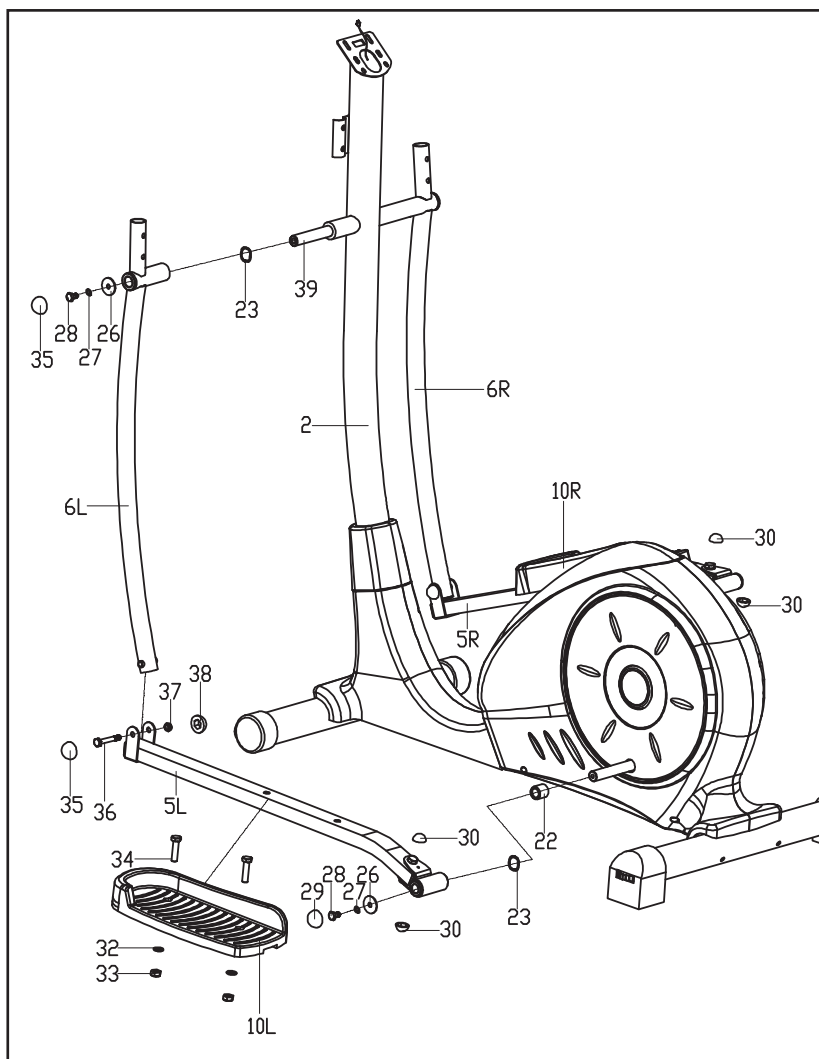
Inserire la copertura in plastica (19) nel tubo montante manubrio (2). Successivamente connettere il cavo superiore (20) e il cavo inferiore (17) del sensore. Infine collegare il tubo montante manubrio (2) al telaio principale (1) con i bulloni esagonali (16) e le rondelle ondulate (13). Fare scivolare la copertura in plastica (19) alla base del tubo montante manubrio.

FASE 3

1. Fissare il perno del tubo montante manubrio (39) sul tubo montante manubrio (2)

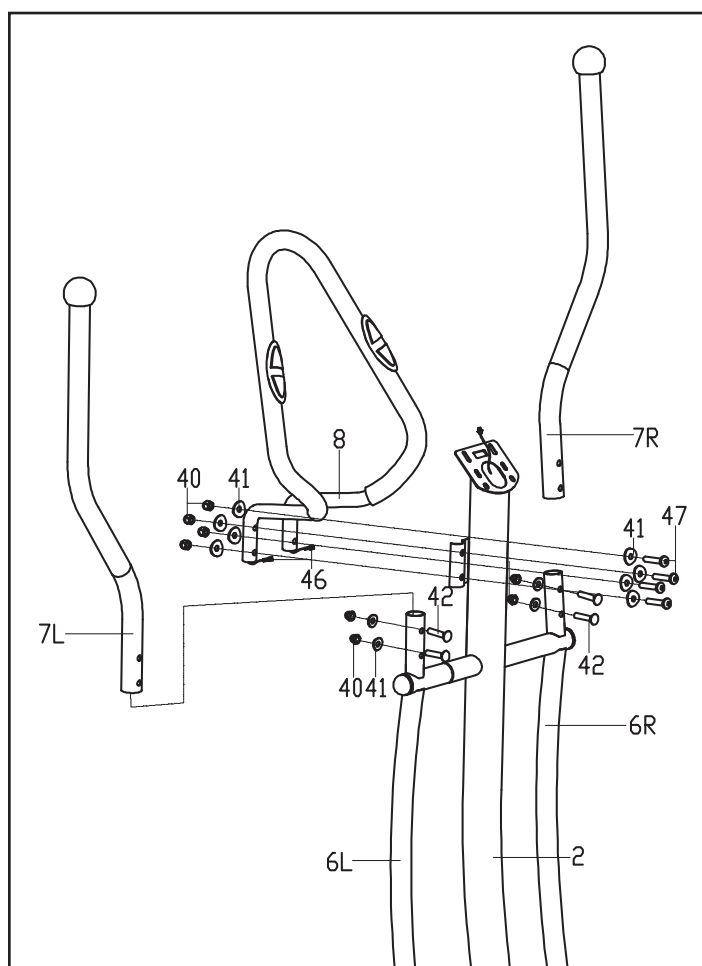
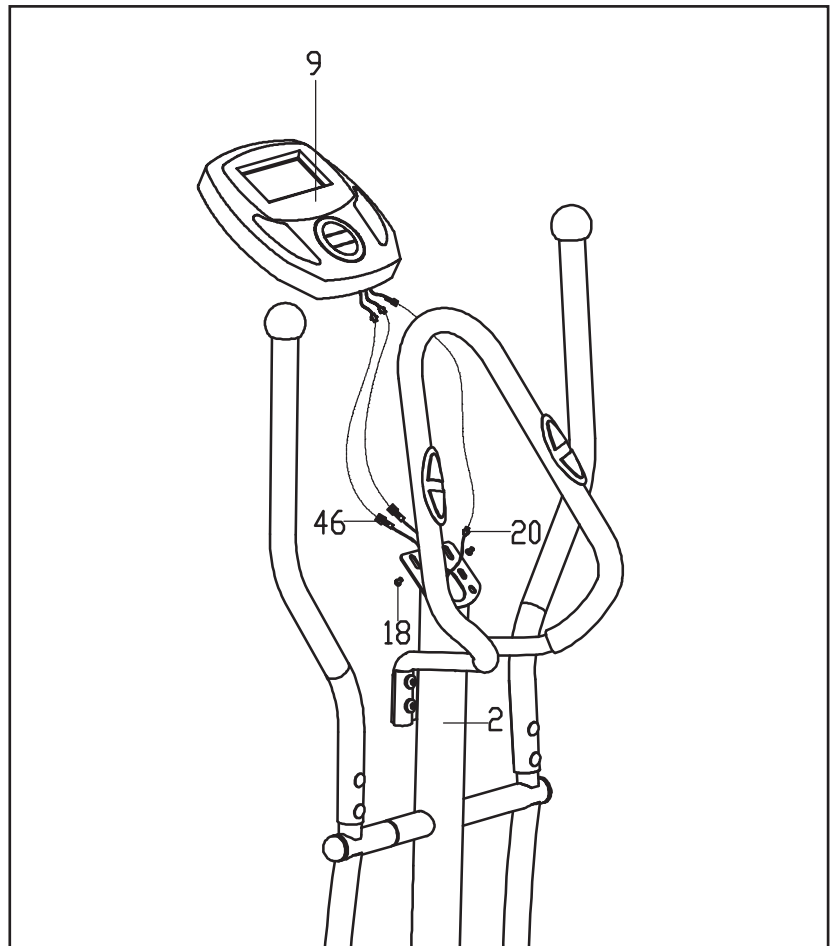
2.Attaccare il braccio inferiore destro e sinistro (6 L/R) sul perno (39) del montante manubrio (2) con i bulloni esagonali (28), le rondelle ondulate (27), la rondella piatta (26); per il momento non stringere troppo i bulloni.

3. Attaccare il tubo pedale destro e sinistro (56L/R) al pedale (21L/R) con un bullone esagonale (28), una boccola (22), una rondella piatta (26) e una rondelle ondulate (11); per il momento non stringere troppo i bulloni.

4. Attaccare le braccia inferiori (6 L/R) ai supporti dei pedali (5 L/R) con un bullone (36), di un dado in nylon (6). Poi serrare il bulloni esagonali (28-36). Infine inserire i tappi di chiusura (29,39,35,38).

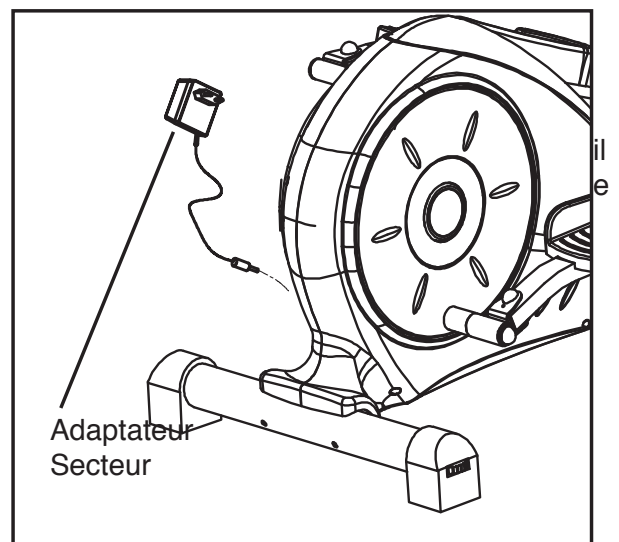
5. Attaccare i pedali (10 L/R) ai supporti pedali (5 L/R) con un bulloni esagonali (34), rondelle piatte (32) e i dadi in nylon (33).

FASE 4

1. Fare passare il cavo delle pulsazioni (46) attraverso il foro situato in alto del montante manubrio (2). Poi attaccare il manubrio (8) al tubo montante manubrio (2) con i bulloni esagonali (47), le rondelle ondulate (41) e dadi a flangia (40). Fissare le braccia superiori (7 L/R) alle braccia inferiori (6 L/R) con un bullone (42), una rondella ondulata (41) e dado a flangia (40)

Adesso l'ellittico è pronto per essere utilizzato.

COME COLLEGARE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE

IMPORTANTE: se l'ellittica è stata esposta a temperature basse, lasciarla riscaldare fino a che raggiunge la temperatura ambiente prima di collegare il cavo di alimentazione. Altrimenti, si rischia di danneggiare il display della console o altri componenti elettronici.

Inserire il cavo nella presa sul telaio dell'ellittica. Poi, collegare il cavo alla presa elettrica. Poi collegare cavo alla presa a muro installata nel rispetto delle norme dei codici vigenti a livello locale.

Nota: la console non può funzionare con la batteria, occorre collegare il cavo elettrico per utilizzare il prodotto.

MANUTENZIONE E RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Ispezionare e serrare regolarmente tutti i componenti.

Sostituire immediatamente eventuali componenti usurati. Per la pulizia della cyclette, utilizzare un panno umido con una piccola quantità di detergente delicato.

Importante: per evitare danni, tenere la console lontana da liquidi e al riparo della luce solare diretta.

UTILIZZO DELL’ELLITTICA

ALLENARSI CON L’ELLITTICA

Per salire sull’ellittica, afferrare le impugnature superiori e posare un piede sul pedale che si trova nella posizione più bassa. Quindi, posare l’altro piede sull’altro pedale. Spingere i pedali fino a farli ruotare in modo fluido.

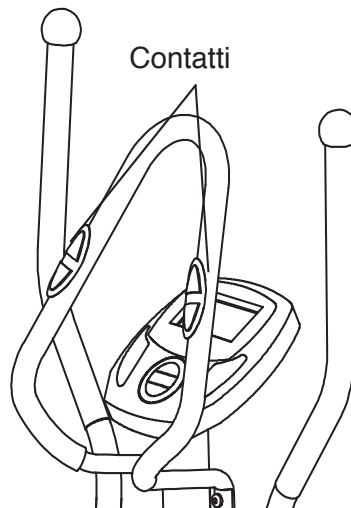
Nota: i dischi dei pedali possono ruotare in entrambe le direzioni. Si raccomanda di fare girare i pedali nella direzione indicata dalla freccia. Tuttavia, se si desidera cambiare, è possibile ruotarli nella direzione opposta.

Le impugnature sono progettate per allenare anche la parte superiore del corpo. Durante l’allenamento, spingere e tirare le impugnature per fare lavorare braccia, spalle e schiena. Per concentrare l’allenamento sulla parte inferiore del corpo, afferrare le impugnature senza spingerle o tirarle.

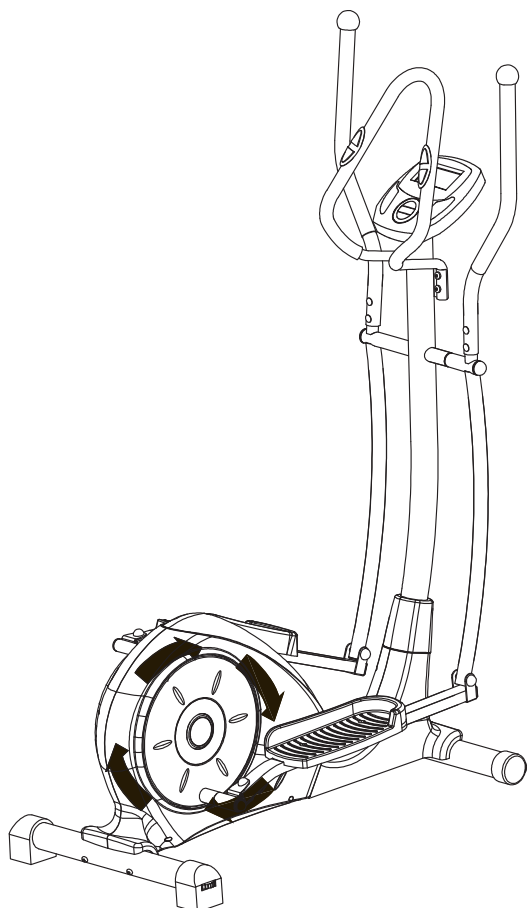
Per scendere dall’ellittica, attendere l’arresto completo dei pedali. Nota: l’attrezzo non è provvisto di ruota libera; i pedali continueranno a muoversi fino all’arresto del volano. Quando i pedali sono fermi, togliere per primo il piede sul pedale più alto. Quindi, togliere il piede dal pedale più basso.

Se

desiderato, misurare la frequenza cardiaca.

È possibile misurare la frequenza cardiaca utilizzando il sensore palmare delle pulsazioni. Rimuovere eventuali rivestimenti in plastica trasparente dai contatti metallici del sensore

palmare. Inoltre, accertarsi di avere le mani pulite. Per misurare la frequenza cardiaca, afferrare il sensore palmare tenendo i palmi appoggiati ai contatti metallici. Evitare di muovere le mani o di stringere eccessivamente i contatti.

Al termine dell’allenamento la console si spegne automaticamente.

Se i pedali restano fermi per diversi secondi, la console emette un segnale acustico e va in pausa. Se i pedali restano immobili per alcuni minuti e non viene premuto alcun pulsante, la console si spegne e il display viene azzerato.

COME UTILIZZARE LA CONSOLE

CARATTERISTICHE DELLA CONSOLE

Sullo schermo della console si possono seguire i propri progressi. La console è dotata di 8 modalità che istantaneamente forniscono informazioni sull' esercizio e durante l'allenamento.
Le funzioni sono qui di seguito descritte:
SPEED (velocità) (km/h): questa funzione mostra la velocità di pedalata in kilometri all'ora (Km/h).
RPM (Rpm)questa funzione mostra la velocità di pedalata in ripetizioni al minuto.
TIME (tempo): questa funzione mostra il tempo di esercizio trascorso.
DIST KM (distanza): questa funzione mostra la distanza percorsa pedalando durante l'allenamento in Km.
CAL (calorie): questa funzione mostra il numero approssimativo di calorie bruciate durante l'allenamento.
PULSE (pulsazioni): questa funzione indica il numero di pulsazioni qualora si utilizzino i sensori cardio posti sul manubrio.
WATTS: questa funzione mostra il numero di Watt sviluppati durante l'esercizio
P (programmi): questa funzione mostra il numero del programma in cui ci si trova o che si è intenti ad utilizzare.

COME UTILIZZARE LA CONSOLE

Assicurarsi che l'alimentatore fornito si ben collegato (vedi COME CONNETTERE L'ALIMENTATORE alla pag.8). Se sulla console è presente un sottile foglio di plastica trasparente protettivo, rimuoverlo primo dell'utilizzo.

1. Accendere la console

Per accendere la consolle, semplicemente iniziare a pedalare o premere un tasto.

2. Spingere uno dei pulsanti :
ENTER premere questo pulsante per confermare i valori impostati. Tenere premuto a lungo questo pulsante per azzerare i valori della console.
UP e DOWN: Premere questo pulsante per aumentare o diminuire i valori o per regolare la resistenza.
START/STOP: Per un avvio rapido: Consente di avviare la console senza selezionare un programma. Il tempo inizia il conteggio da zero.
3. Incominciare a pedalare e seguire i progressi sullo schermo
Durante l'esercizio la console mostra la/e funzione/i selezionata/e
4. Una volta finito l'esercizio la console si spegnerà automaticamente
Se i pedali non vengono mossi per alcuni secondi, la parola STOP compare e la console si spegne automaticamente. Alla fine di programma viene emesso un suono e il programma lampeggerà.

COME UTILIZZARE UN PROGRAMMA MANUALE:

1. Accendere la console
Per accendere la consolle, semplicemente iniziare a pedalare o premere un tasto qualsiasi. Lo schermo si illumina emettendo un lungo suono e successivamente la console è pronta ed essere utilizzata.

2. Selezionare la modalità manuale
Quando la console si illumina il primo programma che appare è quello manuale Premere su ENTER e cominciare a pedalare.

3. Modificare la resistenza della pedalata
Durante la pedalata si potrà modificare la resistenza sui pedali semplicemente premendo il pulsante di aumento o diminuzione della resistenza. Si possono scegliere 16 livelli di resistenza. Nota: dopo aver premuto i tasti bisogna attendere qualche istante prima che i pedali si adattino alla resistenza selezionata.

4. Seguire i propri progressi sullo schermo
La console mostra il tempo trascorso e la distanza percorsa. Nota: quando si sceglie un programma intelligente, la schermo mostra il tempo rimanente del programma e non il tempo trascorso. Lo schermo mostra comunque la velocità di pedalata , le calorie bruciate, piuttosto che la frequenza cardiaca se si staranno utilizzando i sensori posti sul

manubrio.

5. Misurare la frequenza cardiaca (consultare come si misura la frequenza cardiaca a pag.9)

6. Una volta terminato l'esercizio la console si spegnerà automaticamente
Dal momento che i pedali smettono di muoversi dopo qualche secondo sullo schermo il tempo incomincia a lampeggiare e lo schermo e la console si mettono in pausa. Dal momento che i pedali si fermano dopo qualche minuto la console si ferma e mostra la temperatura, dopodiché lo schermo si resetta.

UTILIZZO DEI PROGRAMMI PRE IMPOSTATI

1. Accendere la console
Per accendere la consolle, semplicemente iniziare a pedalare o premere un tasto qualsiasi. Lo schermo si illumina emettendo un lungo suono e successivamente la console è pronta ed essere utilizzata

2. Selezionare il programma pre impostato
Quando la console si illumina, il primo programma che appare è quello Manuale; premere il pulsante UP e DOWN per selezionare il programma; Un grafico del programma comparirà sullo schermo durante la selezione del programma.
NOTA: I programmi 5, 6, 7 e 9 sono dei programmi orientati alla Performance mentre i programmi 2, 3, 4, 8 e 10, sono più orientati allo sviluppo della resistenza. Consultare un preparatore per avere maggiori dettagli nella selezione e l'uso dei programmi.
Premere il tasto ENTER per confermare. Il tempo incomincia a lampeggiare sullo schermo, il valore predefinito è di 20 minuti. Utilizzare i pulsanti UP e DOWN per modificare i valori poi premere ENTER per confermare. Si vedrà il programma lampeggiare. Adesso incominciare a pedalare per iniziare il programma.

3. Modificare la resistenza della pedalata
Durante la pedalata si potrà modificare la resistenza sui pedali semplicemente premendo il pulsante di aumento o diminuzione della resistenza. Si possono scegliere 16 livelli di resistenza. Nota: dopo aver premuto i tasti bisogna attendere qualche istante prima che i pedali si adattino alla resistenza selezionata

4. Seguire i propri progressi sullo schermo
La console mostra il tempo trascorso e la distanza percorsa. Nota: quando si sceglie un programma intelligente, la schermo mostra il tempo rimanente del programma e non il tempo trascorso. Lo schermo mostra comunque la velocità di pedalata , le calorie bruciate, piuttosto che la frequenza cardiaca se si staranno utilizzando i sensori posti sul manubrio.

UTILIZZO DEI PROGRAMMI CON CONTROLLO DELLA FREQUENZA CARDIACA

1. Accendere la console
Per accendere la consolle, semplicemente iniziare a pedalare o premere un tasto qualsiasi. Lo schermo si illumina emettendo un lungo suono e successivamente la console è pronta ed essere utilizzata

2. Selezionare un programma cardiaco
Quando la console si illumina, il primo programma che appare è quello Manuale; premere il pulsante UP e DOWN per selezionare il programma 11 poi premere su ENTER per confermare. Il tempo incomincia a lampeggiare sullo schermo, il valore predefinito è di 20 minuti . Premere il pulsante UP e DOWN per modificarlo e premere ENTER per confermare. Successivamente si vedranno lampeggiare le pulsazioni. Il valore predefinito è di 70 puls./min. Questo corrisponde al Target che si vuole raggiungere e mantenere durante l'allenamento. Utilizzare il tasto UP e Down per modificarlo e premere ENTER per confermare.
Si vedrà il programma lampeggiare; Adesso incominciare a pedalare per iniziare il programma.

3. Modificare la resistenza della pedalata
Durante la pedalata si potrà modificare la resistenza sui pedali semplicemente premendo il pulsante di aumento o diminuzione della resistenza. Si possono scegliere 16 livelli di resistenza. Nota: dopo aver premuto i tasti bisogna attendere qualche istante prima che i pedali si adattino alla resistenza selezionata

4. Seguire i propri progressi sullo schermo
La console mostra il tempo trascorso e la distanza percorsa. Nota: quando si sceglie un programma intelligente, la schermo mostra il tempo rimanente del programma e non il tempo trascorso. Lo schermo mostra comunque la velocità di pedalata , le calorie bruciate, piuttosto che la frequenza cardiaca se si staranno utilizzando i sensori posti sul manubrio.

LINEE GUIDA PER L'ALLENAMENTO

AVVERTENZA

Prima di iniziare questo o qualsiasi altro programma di allenamento, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per persone con più di 35 anni o soggetti con problemi di salute preesistenti. Il sensore delle pulsazioni non è un dispositivo medico. Svariati fattori possono influire sull'accuratezza delle letture della frequenza cardiaca. Il sensore delle pulsazioni è previsto unicamente come ausilio all'allenamento per determinare l'andamento generale della frequenza cardiaca.

Le presenti linee guida agevolano la pianificazione del programma di allenamento. Per informazioni dettagliate sull'allenamento, consultare un manuale specializzato o rivolgersi al proprio medico. Per ottenere risultati ottimali sono fondamentali un'alimentazione corretta e un riposo adeguato.

INTENSITÀ DELL'ALLENAMENTO

Indipendentemente dal proprio obiettivo (bruciare i grassi o rafforzare il sistema cardiovascolare), la chiave per raggiungere i risultati desiderati è un allenamento di intensità adeguata. È possibile utilizzare la frequenza cardiaca come guida per individuare il livello di intensità corretto. Lo schema seguente mostra le frequenze cardiache consigliate per bruciare i grassi e per l'allenamento aerobico.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Per definire il livello di intensità corretto, individuare la propria età in fondo alla tabella (l'età è arrotondata per decine). I tre numeri elencati al di sopra dell'età definiscono la "zona di allenamento". Il numero più basso rappresenta la frequenza cardiaca per bruciare i grassi, quello centrale la frequenza cardiaca per bruciare al massimo i grassi e il numero più alto la frequenza cardiaca per l'allenamento aerobico.

Bruciare i grassi — Per bruciare i grassi in modo efficace occorre allenarsi con un livello di intensità basso per un periodo di tempo prolungato. Durante i primi minuti di allenamento il corpo utilizza i carboidrati per produrre energia. Solo dopo i primi minuti di allenamento il corpo inizia a utilizzare i grassi accumulati per produrre energia. Se l'obiettivo è bruciare i grassi, regolare l'intensità dell'allenamento in modo che la frequenza cardiaca si avvicini al numero più basso della zona di allenamento. Per bruciare al massimo i grassi, allenarsi con una frequenza cardiaca che si avvicini al numero centrale della zona di allenamento.

Allenamento aerobico — Se l'obiettivo è potenziare il sistema cardiovascolare, occorre eseguire un allenamento aerobico, ossia un'attività che richiede grandi quantità di ossigeno per periodi di tempo prolungati. Per l'allenamento aerobico, regolare l'intensità dell'allenamento in modo che la frequenza cardiaca si avvicini al numero più in alto nella zona di allenamento.

LINEE GUIDA PER L'ALLENAMENTO

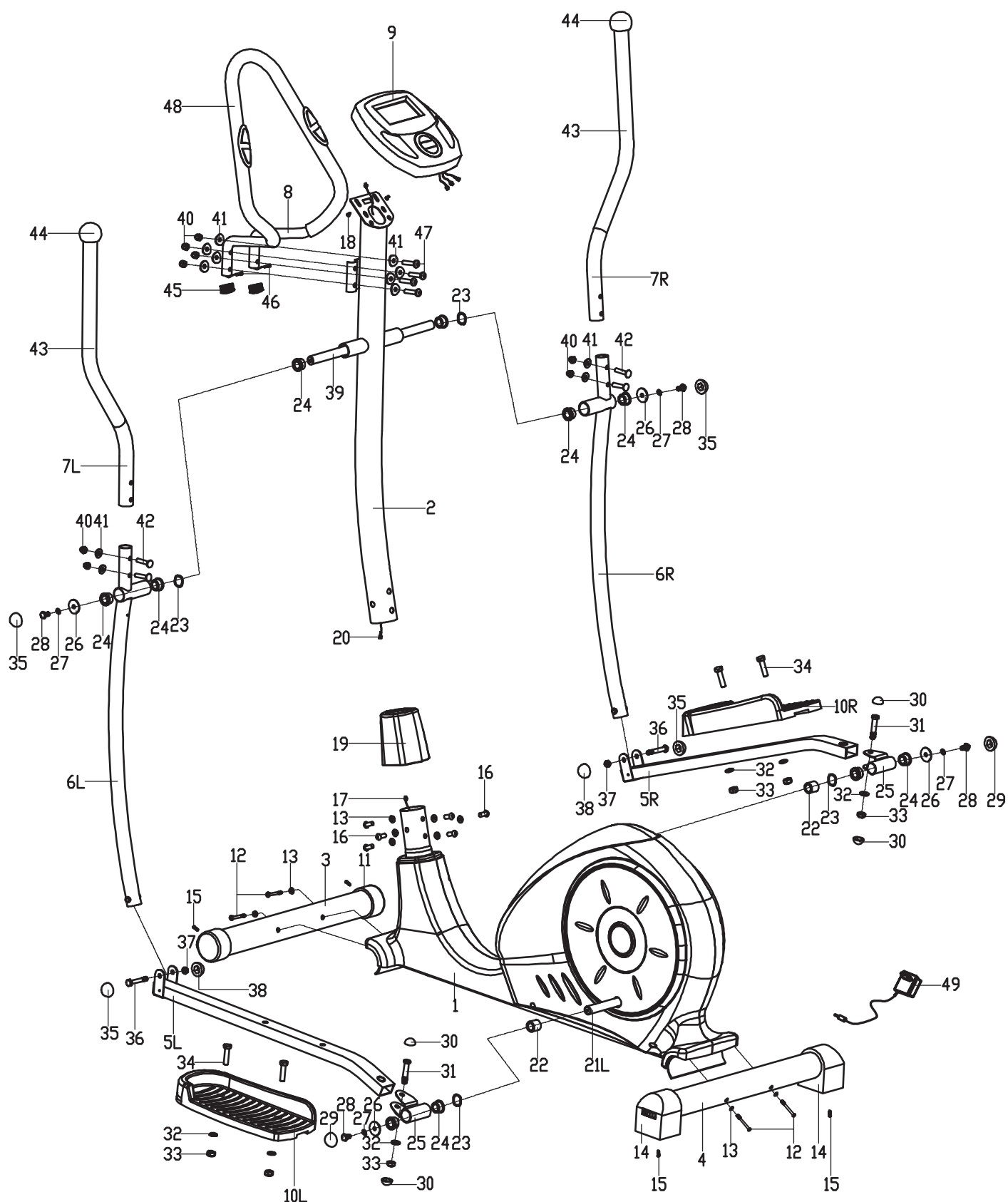
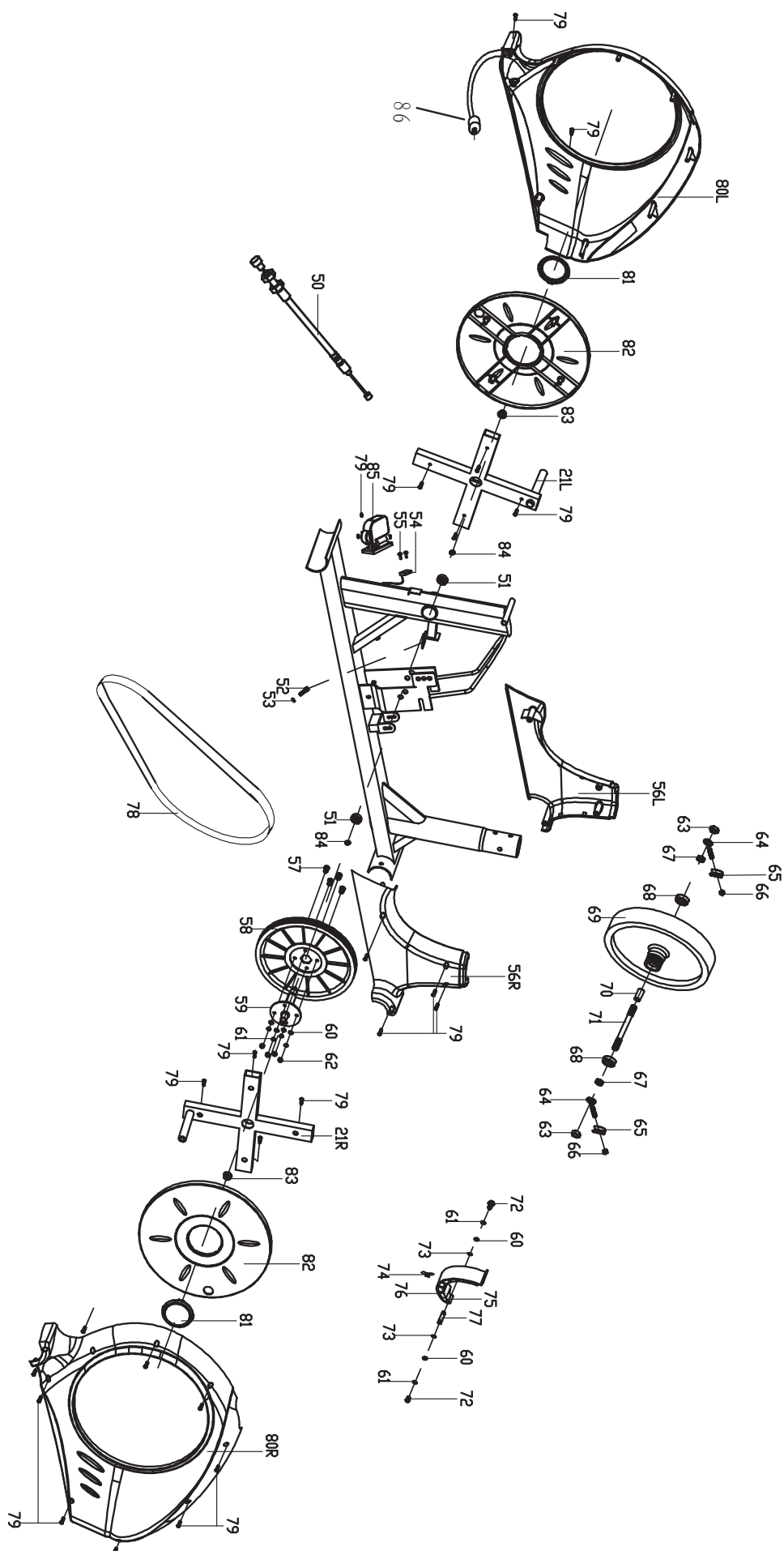
Riscaldamento — Iniziare con 5-10 minuti di stretching ed esercizi leggeri. Il riscaldamento aumenta la temperatura corporea, la frequenza cardiaca e la circolazione in preparazione all'allenamento.

Esercizi nella zona di allenamento — Allenarsi per 20-30 minuti mantenendo la frequenza cardiaca all'interno della zona di allenamento (nel corso delle prime settimane del programma di allenamento, non tenere la frequenza cardiaca nella zona di allenamento per più di 20 minuti). Respirare in modo regolare e profondo durante l'allenamento; mai trattenere il respiro.

Recupero — Concludere con 5-10 minuti di stretching. Lo stretching aumenta la flessibilità dei muscoli e aiuta a prevenire i problemi post allenamento.

FREQUENZA DELL'ALLENAMENTO

Per mantenere o migliorare la propria condizione fisica, completare tre sessioni di allenamento alla settimana, con almeno un giorno di riposo tra una sessione di allenamento e l'altra. Dopo alcuni mesi di allenamento regolare, se si desidera è possibile completare fino a cinque sessioni di allenamento alla settimana. La chiave del successo è un allenamento regolare e piacevole che diventi parte della routine quotidiana.

ESPLOSO - Modello n. PFIVEL86302.1 part 1

ESPLOSO - Modello n. PFIVEL86302.1 part 2

ELENCO DEI PEZZI — Modello n. PFIVEL86302.1

N°	Descrizione	Qta'.
1	Telaio principale	1
2	Tubo montante manubrio	1
3	Tubo Stabilizzatore anteriore	1
4	Tubo stabilizzatore posteriore	1
5	Tubo supporto pedale	2
6	Braccio inferiore	2
7	Braccio superiore	2
8	supporto manubrio	1
9	Console	1
10	Pedale	2
11	Tappo chiusura tubo stabilizzatore anteriore	2
12	Bullone di Carrozzeria	4
13	Rondella ondulata	10
14	Tappo chiusura tubo stabilizzatore posteriore	2
15	Vite autofilettante	4
16	Bullone esagonale	6
17	Cavo inferiore sensore	1
18	Vite a testa croce	2
19	Copertura in plastica tubo montante manubrio	1
20	Cavo superiore del sensore	1
21	Pedivella	2
22	Distanziale	2
23	Rondella ondulata	4
24	Coppola	10
25	Giunto supporto pedale	2
26	Rondella piatta	4
27	Rondella ondulata	4
28	Bullone esagonale	4
29	Tappo chiusura	2
30	Tappo chiusura	4
31	Bullone esagonale	2
32	Rondella piatta	6
33	Dado in Nylon	6
34	Bullone esagonale	4
35	Tappo di chiusura	4
36	Bullone esagonale	2
37	Dado fine in Nylon	2
38	Tappo di chiusura	2
39	Perno asse tubo montante manu-brio	1
40	Dado	8
41	Rondella ondulata	12
42	Bullone	4
43	Impugnatura	2

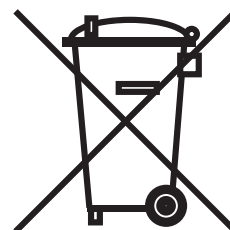
N°	Description	Qta'.
44	Tappo di chiusura a fungo	2
45	Tappo di chiusura tondo	2
46	Cavo sensore rilevatore pulsazioni cardiache	2
47	Bullone esagonale	4
48	Impugnatura in gomma piuma	1
49	Alimentatore 220V,/8V.DC 500mA	1
50	Cavo della resistenza	1
51	Cuscinetto	2
52	Bullone esagonale	1
53	Dado esagonale	2
54	Sensore	1
55	Vite autofilettante	2
56	Carter anteriore	2
57	Bullone	4
58	Puleggia cinghia	1
59	Asse	1
60	Rondella piatta	6
61	Rondella ondulata	6
62	Dado in Nylon	4
63	Bullone esagonale	2
64	Bullone	2
65	Rondella a U	2
66	Dado esagonale	2
67	Dado	2
68	Cuscinetto	2
69	Volano	1
70	Distanziale	1
71	Asse volano	1
72	Bullone esagonale	2
73	Rondella ondulata	2
74	Molla	1
75	Piastra magnete	1
76	Magnete	8
77	Asse piastra magnetica	1
78	Cinghia	1
79	Vite	27
80	Carter	2
81	Placca chiusura ruota della pedalie-ra	2
82	Ruota della pedaliera	2
83	Dado a flangia	2
84	Rondella ondulata	2
85	Motore	1
86	Alimentatore principale	1

ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO

Per ordinare i pezzi di ricambio, consultare la copertina del presente manuale. Per agevolare l'assistenza, procurarsi le seguenti informazioni al momento della chiamata:

- modello e numero di serie del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- nome del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- numero di riferimento e descrizione dei pezzi di ricambio (consultare l'ELENCO DEI PEZZI e l'ESPLOSO nelle ultime pagine del manuale).

INFORMAZIONI IMPORTANTI PER IL RICICLO PER I CLIENTI DELL'UE

Questo prodotto elettronico non deve essere smaltito tra i rifiuti solidi urbani. Per la tutela dell'ambiente, occorre riciclare questo prodotto al termine della sua durata utile come previsto dalla legge. Rivolgersi ai servizi addetti al riciclo autorizzati a raccogliere questo tipo di rifiuti nella propria zona. In questo modo si contribuisce alla tutela delle risorse naturali e si migliorano gli standard europei sulla tutela dell'ambiente. Per ulteriori informazioni sui metodi di smaltimento sicuri e corretti, contattare l'apposito ufficio locale o il rivenditore del prodotto.

SPECIFICHE

Dimensioni di apertura (L x l x h): 128 x 62 x 165 cm
Peso del prodotto: 35,8 kg